

# げんき通信

## タクテイル・ケアのお話

タクテイル・ケアという言葉はまた耳慣れない方が多いと思います。これはラテン語の「タクテイルス」(触れる)という意味が語源で、手で触れることにより不安や痛みを取り除く緩和ケアの手法です。1960年代にスウェーデンの未熟児医療の現場で始まりました。看護師が未熟児にやさしく手で触れて世話をしていると、発育が順調になって回復が早くなり、加えて親子の絆を深める効果も確認されたため、治療法として確立されたのです。スウェーデンでは、補完療法(西洋医学を補う治療法)のひとつに位置づけられており、医師はタクテイル・ケアの処方せんを発行することができます。



### 穏やかな気持ちや安心感を

背中や手足にやさしく触れて、柔らかくなることで、相手に穏やかな気持ちや安心感を与えるのがタクテイル・ケアの最大の目的です。現在では、認知症の周辺症状(徘徊・幻覚・妄想など)、がんの終末期、脳卒中後のリハビリ、未熟児治療、障害児医療、ストレスケア、DV(ドメスティック・バイオレンス)ケアなどに応用されています。また、いじめ予防や子育ての虐待防止に効果があったという報告もあります。

日本では、病气やけがの治療をするときに「手当てする」と昔から言われていますね。



<中町店:薬剤師/むらおか>

モンが分泌されます。このオキシトシンが血液を介して体中に広がると安心感が得られるのです。また、触覚の信号は痛覚よりも早く脳に届くので、痛覚の伝達がいまさらされて、痛みが緩和されるというしくみも効果につながっています。

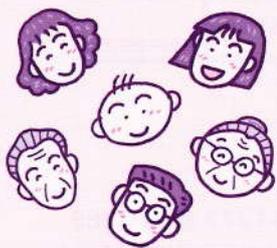
タクテイル・ケアは他のタッチケア(リンパマッサージ・リフレクソロジー・指圧など)とは異なり、リンパ液の流れ、血液の流れ、むくみなどを気にせず、安全に行なえます。また、特別な道具や熟練した技術が必要ないので、すぐに実践できるという大きな利点があります。日本では、民間団体による研修・資格認定の制度があります。医療や介護の資格がなくても、一定の研修を受けると、一般の方でも技術を習得することができるようです。また、写真入の書籍も販売されていますので、興味のある方は書店で探してみてください。

あけまして  
おめでとう  
いじやます



2012年  
今年もよろしく  
お願いいたします。  
スタッフ一同

処方せんはぜんぶ  
「くぼ薬局」に  
おまかせください



すべての病院・医院の  
処方せんを受けつけ  
責任を持って調剤いたします。

ご家族みなさんのかかりつけ薬局としてご利用ください

あなたのまちのくすり箱

# くぼ薬局

- 県庁通り店 ☎23-4550
- 中町店 ☎26-2817
- 木原店 ☎24-2233
- 中の小路店 ☎24-2882
- 西与賀店 ☎22-2311
- 医大通り店 ☎32-1133
- 北茂安店 ☎0942-89-1777