

# げんき通信

## C O L U M N

### げんきコラム

#### 第一類医薬品って？



薬局店頭で販売している市販薬の中で、以前は医療用として処方せんが必要だったものがあります。これらは第一類医薬品と呼ばれ、他のものに比べて効果が高いのですが、正しい使い方をしないと不都合なことが起こる心配もあります。そのため、必ず薬剤師が詳しい説明をして販売するよう法律で定められています。熱、頭痛、関節痛、神経痛、口内炎、胃痛など、不調時は薬剤師にご相談ください。

処方せんはぜんぶ「くぼ薬局」におまかせください



すべての病院・医院の処方せんを受けつけ責任を持って調剤いたします。

水痘ウイルスに感染すると、10日から2週間の潜伏期の後に発熱し、体中に水疱がで始め、やがて全身に広がります。通常7〜10日ほどで水疱は消えますが、水疱中にたくさん存在しているウイルスの一部が皮膚表面にある神経の中にもぐりこみ、神経の奥(神経根(しんけいこん))に潜んでしまいます。そのウイルスは何十年もそこで

### ウイルスの二部が神経の奥に…

生き続けますが、私たちの体には免疫システムが備わっていて、休眠中のウイルスが再び活動しないように制御しているのです。ふだんは何の問題もありません。しかし、高齢になって体力が衰えた時、あるいは若くても過労やストレスにさらされた時など、免疫力が低下すると、そのすきを狙って、水痘ウイルスの増殖が始まります。

ウイルスは神経根で活動を再開すると、皮膚の表面に向かって増殖し、その場所に水疱ができます。これが帯状疱疹で、ほとんど体の左右のどちらか一方に現れます。ただし、必ずしも帯状に出るのではなく、一ヶ所にかたまつてできることもあります。チ

「带状疱疹」という病名は多くの方がご存知だと思いますが、どんな病気かは意外と知られていないようです。带状疱疹は実は水ぼうそう(水痘)のウイルスが原因で起ります。

1892年、ハンガリーで、带状疱疹にかかった老人の周囲でこどもの水痘が多発したことがあり、それを見た小児科医がこのふたつの病気の関連の可能性を報告しました。しかし、それを証明するのはきわめて困難で、これらのウイルスが同じであると確認できたのは1984年になってからのことです。



# 带状疱疹のお話

带状疱疹かな…  
と思ったら、早めに受診する  
ようにしましょう。



〈北茂安店薬剤師/こうぞ〉

クチクした痛み(場合によってはかゆみも)に始まり、やがて赤い発疹から水ぶくれに変わり、同時に強い痛みが起ります。痛みを伝達する神経そのものが炎症を起して痛みが出るのです。

### 乳幼児や妊婦の方は要注意

ふつう、皮膚症状とともに痛みも消えますが、頑固な神経痛が残る場合があります。これを「带状疱疹後神経痛」といい、高齢者に多く見られます。水痘とは違って強い感染力はありませんが、水疱が現れる24時間前から、水疱が枯れてしまうまでは感染の可能性があるとされています。

ご家族みなさんのかかりつけ薬局としてご利用ください

## あなたのまちのくすり箱

# くぼ薬局

- 県庁通り店 ☎23-4550
- 中町店 ☎26-2817
- 木原店 ☎24-2233
- 中の小路店 ☎24-2882
- 西与賀店 ☎22-2311
- 医大通り店 ☎32-1133
- 北茂安店 ☎0942-89-1777