

げんき通信

C O L U M N

げんきコラム

レモングラスのハミガキ



レモングラスはレモンに似た香りを持つハーブで、消臭・殺菌の効果があります。このレモングラス(武雄市で有機無農薬栽培)とキシリトール・ヒノキチオール・活性炭などさまざまな自然素材を使ったおすすめハミガキがあります。歯周病菌に対する強力な抗菌作用は実証済みです。成分は全て食べられる素材なので、のみ込んでも安全です。食べ物の味も変えません。店頭でぜひごらんください。

処方せんはぜんぶ「くぼ薬局」におまかせください



すべての病院・医院の処方せんを受けつけ責任を持って調剤いたします。

慣を身につけましょう。食事の時に食物をよく咬むと、唾液が多く分泌されます。唾液はそのほとんどが水分ですが、電解質・酵素・粘液などを含んでいて、抗菌殺菌作用があります。また、酸度を一定に保つ働きがあるため、虫歯や歯周病を予防する効果があります。年齢とともに

歯周病は歯垢の中の細菌が原因で起こります。中高年に降に多い病気ですが、最近では若い層にも広がっているようです。初期では、歯と歯肉の間の隙間(歯周ポケット)に細菌が入り、炎症を起こして腫れや出血が起こります。これが「歯肉炎」です。歯肉炎は正しいブラッシングで治せますが、歯垢が硬くなって歯石になった場合は、歯科で除

歯ブラシが届かない部分は、歯間ブラシやフロスを使ってください。マウスウォッシュでの洗口も効果的です。歯磨きは食後すぐに行なうのが理想です。時間をかけられない方は寝る前だけでもゆっくり磨いてください。就寝中は唾液の分泌が少なくなり、細菌が増殖しやすくなるので、寝る前の歯磨きと洗口を習慣にするようにしましょう。

人の乳歯は生後6ヶ月頃から生え始め、2才半頃までに20本がそろいます。そして、6才頃から永久歯にかわり始め、12才頃には親知らずを除く28本がそろいます。乳歯は永久歯がはえてくるのに押し出されて自然に抜けますが、虫歯などで早く抜けてしまつと、その後の歯並びや咬みあわせに影響が出てきます。乳歯の時から歯磨きの習慣を身につけましょう。

「歯肉炎」と「歯槽膿漏」

に唾液の量が減ってくるため、これらの作用が低下し、口の中に細菌が繁殖しやすくなります。口腔内ケアをしっかりしないと、虫歯や歯周病になりやすいため、歯の表面にきちんが肺や心臓に入り、肺炎や心臓病を引き起こすこともあるので注意が必要です。



歯みがきのおはなし

寝る前の歯磨きと洗口を習慣にすることをおすすめします。

去してもうらう必要があります。歯石が歯周ポケットの深いところまで侵食すると、歯を支える骨が破壊され、歯のぐらつき、出血、膿などが見られる「歯槽膿漏」となり、このままでは歯が抜けてしまいます。



(北茂安店:薬剤師/はらまき)

ご家族みなさんのかかりつけ薬局としてご利用ください

あなたのまちのくすり箱

くぼ薬局

- 県庁通り店 ☎23-4550
- 中町店 ☎26-2817
- 木原店 ☎24-2233
- 中の小路店 ☎24-2882
- 西与賀店 ☎22-2311
- 医大通り店 ☎32-1133
- 北茂安店 ☎0942-89-1777