

げんき通信

胆石のおはなし

私たちの肝臓では脂肪の消化を助けるための胆汁が作られています。この胆汁の成分が体内で固まったものが「胆石」です。胆石は存在する場所によって、肝内結石、胆のう結石、胆管結石に分けられます。石の成分はさまざまですが、コレステロール結石が全体の70%と最も多く、その他ヒルルヒン、カルシウム結石や黒色石などがあります。胆石を持っている人は人口の約10〜15%程度と推測されており、食生活の欧米化に伴って増加傾向にあります。また、ホルモンの関係から女性に多く見られる病気です。

胆石症は激しい痛みを伴うことで有名ですが、実は全体の約2/3は症状が出ない無症性と考えられています。発見のきっかけとなる主な症状としては、腹痛・黄疸・発熱などがあります。食物を消化する時に胆のうが収縮して胆汁を分泌するので、それが引き金となって痙攣発作が起こります。胆石によって胆汁の流れが悪くなったり、あるいは完全にふさがれてしまうと、胆汁が逆流して黄疸が生じます。また、強い痛みと伴って高熱が出る場合は細菌感染が疑われます。

C O L U M N

げんきコラム

フッ素で歯を守りましょう!!



毎年6月が来るたびに「虫歯予防」を意識しながらつい忘れがちになっていませんか？食後の歯みがきだけでなく定期的にフッ素イオンを塗ると大きな予防効果があります。乳歯の時から始めて、しっかり強い永久歯につなげましょう。スプレータイプで使いやすい商品があります。家族みんなで習慣にしてください。歯科での定期チェックもお忘れなく！

処方せんはぜんぶ「くぼ薬局」におまかせください



すべての病院・医院の処方せんを受けつけ責任を持って調剤いたします。

胆石の治療法

胆石の治療法は大きく分けて次の3種類に分類されます。

- 薬物治療：小さいコレステロール結石の場合に適していますが、胆のう機能に異常がないことなど、いくつか条件があります。

胆石の予防には、コレステロール・香辛料・アルコール飲料・カフェイン飲料の摂取を控えること、たんぱく質・食物繊維・ビタミン類を十分に摂ることが、1日3回規則正しい食事を心がけることが大切です。40才以上の方は年に1回程度エコー検査を受けることをおすすめします。

胆石の予防には、コレステロール・香辛料・アルコール飲料・カフェイン飲料の摂取を控えること、たんぱく質・食物繊維・ビタミン類を十分に摂ることが、1日3回規則正しい食事を心がけることが大切です。40才以上の方は年に1回程度エコー検査を受けることをおすすめします。

●体外衝撃波胆石破砕術：体外から衝撃波をあてて胆石を砕き、胆汁とともに腸内に排出させる方法で、胆のう内か胆管内にある石が対象となります。体に対する負担は軽く、治療に要する時間は30分から1時間程度です。

●外科的治療：口から内視鏡を挿入して胆管や肝内胆管にある胆石を取り出す方法と、腹腔鏡を使った胆のう摘出術とがあります。後者は胆石が胆のう内に充満している場合や、胆のうに炎症があつて発作が頻発している場合に行ないます。

●体外衝撃波胆石破砕術：体外から衝撃波をあてて胆石を砕き、胆汁とともに腸内に排出させる方法で、胆のう内か胆管内にある石が対象となります。体に対する負担は軽く、治療に要する時間は30分から1時間程度です。

●外科的治療：口から内視鏡を挿入して胆管や肝内胆管にある胆石を取り出す方法と、腹腔鏡を使った胆のう摘出術とがあります。後者は胆石が胆のう内に充満している場合や、胆のうに炎症があつて発作が頻発している場合に行ないます。

●体外衝撃波胆石破砕術：体外から衝撃波をあてて胆石を砕き、胆汁とともに腸内に排出させる方法で、胆のう内か胆管内にある石が対象となります。体に対する負担は軽く、治療に要する時間は30分から1時間程度です。



痛みがなしいこともありますが、気を付けてください。

●体外衝撃波胆石破砕術：体外から衝撃波をあてて胆石を砕き、胆汁とともに腸内に排出させる方法で、胆のう内か胆管内にある石が対象となります。体に対する負担は軽く、治療に要する時間は30分から1時間程度です。



<中町店薬剤師/むらおか>

ご家族みなさんのかかりつけ薬局としてご利用ください

あなたのまちのくすり箱

くぼ薬局

- 県庁通り店 ☎23-4550
- 中町店 ☎26-2817
- 中の小路店 ☎24-2882
- 木原店 ☎24-2233
- 西与賀店 ☎22-2311
- 医大通り店 ☎32-1133
- 北茂安店 ☎0942-89-1777