

加齢臭のおはなし

二つの原因は、腸内環境の悪化です。腸の中には常に「善玉菌」と「悪玉菌」がいますが、年齢とともに悪玉菌が増えてきます。また、肝機能が少しずつ低下するので、食べた物が若い頃のようにうまく無毒化されなくなります。その結果、におい物質が血流に乗って体内を巡り、皮膚の表面から汗というように排出されて体臭になってしまうのです。

また入浴時にもひと工夫、薬用風呂はリラックスしながら体臭ケアができます。コップ一杯の酢または握りの塩をお風呂に入れると、皮膚を弱酸性に保ち雑菌の繁殖を防ぎます。竹酢液や木酢液ならより効果が期待できます。この夏、いろいろ試してみませんか？

●北茂安店 ☎0942-89-1777