

げんき通信

イチヨウ葉エキスのお話

「人間は血管と共に老いる」と言われるように、私たちの全身をめぐる血管はとても重要な存在です。血管は年齢と共に弾力を失っていきませんが、偏った食生活・運動不足・ストレスなどがその進行を早めます。血管が衰えてくると血流が悪くなり、血液や栄養を十分に運ぶことができないために、全身にさまざまなトラブルが起こります。そこで今、血管の健康維持と回復に効果が期待されている「イチヨウ葉エキス」に大きな注目が集まっています。

イチヨウ葉エキスには、色素成分のひとつであるフラボノイド類が豊富に含まれており、これが血管を拡張させ、また、血管の内側をきれいにすることで血行を改善します。また、細胞老化の原因となる活性酸素を除去する作用(抗酸化作用)が強いので、血管自体を丈夫にしてくれます。その他、血栓予防作用も確認されており、脳梗塞や動脈硬化の予防にも効果が期待されています。日本では、イチヨウ葉エキス含有食品は食品衛生法により「健康食品」として扱われますが、ドイツをはじめ世界55カ国では、医薬品



年齢を重ねると誰にでも起こる記憶力や思考力の減退。その原因には、脳血管の血流悪化による脳の酸素不足や脳の神経機能の低下などがあります。このような症状に対して、イチヨウ葉エキスが血流を改善することで、低酸素状態に陥った脳の代謝が活性化するばかりか、二酸化炭素などの毒性の強い物質を除去したという実験結果も出ています。また、低下した脳神経の機能を活性化させる効果もあることがわかっています。これらことから、認知症の予防やアルツハイマー型

血管の健康維持と回復に効果が期待されています。



〈医大通り店薬剤師/まつした〉

イチヨウ葉エキスは全身の血管に作用するので、手足の血流量も増加し、その結果、血行不良による足腰の冷感・しびれ感を改善し、肩こりも緩和します。その他にも、脳や内耳の血液循環をよくすることで、耳鳴り・頭痛・めまい・ふらつきにも効果が期待できます。また、血流量が増えることで尿量が増えるので、むくみの解消にもなります。

このように、血流の改善は体中に恩恵をもたらしてくれるのです。高齢化や食生活の欧米化により生活習慣病が増加している現代社会において、健康の維持・増進にたいへん効果的なサプリメントといえるでしょう。ただし、抗凝血剤を服用中の方は、効果が強くなりすぎる危険があるので避けてください。また、イチヨウ葉エキスの品質により有効成分の含有量にかなりの差があるので、信頼できるメーカーの製品を選ぶことをおすすめします。

C O L U M N

げんきコラム

ギンコール酸とは?



くぼ薬局
おすすめの
製品をご紹介します。

イチヨウ葉にはたくさんの成分が含まれていますが、その中のギンコール酸にはアレルギーを起こす作用があります。健康食品として使用する時にはできるだけ除去して基準値以下にするよう決められています。購入の際は薬剤師にご相談ください。また、银杏の葉をお茶のようにして飲むのはおすすめできません。

処方せんはぜんぶ
「くぼ薬局」に
おまかせください



すべての病院・医院の
処方せんを受けつけ
責任を持って調剤いたします。

ご家族みなさんのかかりつけ薬局としてご利用ください

あなたのまちのくすり箱

くぼ 薬局

- 県庁通り店 ☎23-4550
- 中町店 ☎26-2817
- 中の小路店 ☎24-2882
- 木原店 ☎24-2233
- 西与賀店 ☎22-2311
- 医大通り店 ☎32-1133
- 北茂安店 ☎0942-89-1777