

げんき通信

代替医療のおはなし

代替医療という言葉は「現代(西洋)医学以外のすべての医療」を意味します。具体的には、中国医学の漢方薬・鍼灸・気功やインドのヨーガなどの伝統医療・オステオパシー(整体)・リフレクソロジー(ツボ刺激)・カイロプラクティックなどのボディワーク、健康補助食品(サプリメント)ほか「アロマセラピー」など、多くの種類があります。

代替医療は科学的検証が不十分でありまだとする声もありますが、実際には患者さんを癒し、病気を治すという効果は多くの現場で見られています。イギリス・アメリカではすでに「補完代替医療」として定着し始めているようです。

アメリカで代替医療という新たな動きが出てきた理由として、ホリスティック医学の影響が考えられます。これは1970年代にアメリカで起こった健康感の変化です。ホリスティック医学の定義に関しては、国や時代で違いがありますが、次の4つに分けることができます。

①ホリスティック(全人的・全体的)な健康観
「心・体・社会」。



②自然治癒力を高めることを治療の原点においている。

③心の存在を重視し、心の力や影響力を大きなものとして認めている。

④霊精神(心)・肉体の総合的な身体観に立ちかかっている。

「心・体・社会、自然…」

つまり、人間を精神(心)を含む全体的存在ととらえ、社会や自然との調和も含めて健康を考えていくこと、患者さん自身が治していくという姿勢を持つこと、これらが病気になるらないため、また、病気を治すための方法だという考え方です。ある部分に病気が起こっても、そこだけを観るのでなく、体に何らかのゆがみが生じて病気が現れたと

「心・体・社会」をいっしょに見つめてみましょう。



(中町店薬剤師/さとう)

考え、食生活や人間関係、ストレスなど、日常生活全般まで見直して病気に対処するので。また、「健康」と「病気」と単純に2つに分けるのではなく、重病の状態、それより少しよくなった状態、もっと軽くなった状態、ほぼ健康、そしてより健康な状態へと、段階なく連のつながりとして考えます。治療は各々の状態に応じて、西洋医学の力を生かしながら、各国の伝統医学・心理療法・自然療法・食事療法・運動療法などを総合的・体系的に組み合わせます。これがホリスティックな健康観です。

欧米では西洋医学と代替医療の特長を生かし、柔軟に組み合わせる治療しようとする「統合医療」という考えが広がっています。日本では、西洋医学と中国医学(漢方・鍼灸など)との協調は徐々に広まっていますが、大多数の健康法がそれぞれ別々に、または個人的に行われていているのが現状です。これからは「心・体・社会」をいっしょに見つめなおす時代なのかもしれません。

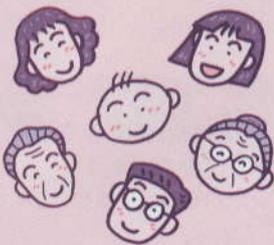
くぼ薬局は
薬剤師を
募集しています!!

※くぼは、もみぢのお店で
お気軽におたずねください。

笑顔・明るさ・元気のくぼ薬局では現在22名の薬剤師が皆様のこころとからだの健康づくりのお手伝いをしています。処方せん調剤・医薬品販売だけではなく、サプリメントや健康食品についてのアドバイスなど、広い分野で活躍できる薬剤師を目指しませんか?店頭またはお電話でお尋ねください。HPでもどうぞ!

www.kubo-pharmacy.com/

処方せんはぜんぶ
「くぼ薬局」に
おまかせください



すべての病院・医院の
処方せんを受けつけ
責任を持って調剤いたします。

ご家族みなさんのかかりつけ薬局としてご利用ください

あなたのまちのくすり箱

くぼ薬局

●県庁通り店 ☎23-4550

●中町店 ☎26-2817

●中の小路店 ☎24-2882

●木原店 ☎24-2233

●西与賀店 ☎22-2311

●医大通り店 ☎32-1133

●北茂安店 ☎0942-89-1777